

# Eemsdelta Beweegt:

Aanbod periode 2022 (lente/zomer)

## DANSEN

CGVB Bierum - Bierum

Start: 02-03

6 t/m 18 jaar

8 x op wo. € 16,-



Dansschool The Legacy - Delfzijl

Start: 28-02

6 t/m 12 jaar

2 x op ma. Gratis

MGV Middelstum - Middelstum

Start: 13-04

4 t/m 6 of 7 t/m 15 jaar

4 x op wo. € 7,50

Sportcentrum Dijkman - Delfzijl

Start: 03-03

4 t/m 12 jaar

8 x op do. € 10,-

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 01-03

5 t/m 8, 8 t/m 10, 10 t/m 12, 12 t/m 14, 14 t/m 18 of 18 t/m 90 jaar

2 x op di. Gratis



## FITGYM 50+

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 07-03

30 t/m 90 jaar

2 x op ma. Gratis

## FREERUNNING

Sportvereniging WEO - Woldendorp

Start: 28-02

6 t/m 14 jaar

4 x op ma. Gratis



## GYMNASTIEK

CGVB Bierum - Bierum

Start: 28-02 of 04-03

3 t/m 8 of 6 t/m 12 jaar

8 x op ma. of vr. € 16,-

LSV - Loppersum

Start: 01-03

6 t/m 13 jaar (alleen jongens)

6 x op di. Gratis

Sportvereniging WEO - Woldendorp

Start: 28-02 2 t/m 14 jaar

4 x op ma. Gratis

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 03-03

6 t/m 12 jaar (alleen jongens)

2 x op do. Gratis

## GYMNASTIEK AEROBICS

MGV Middelstum - Middelstum

Start: 13-04

18 t/m 88 jaar (alleen meisjes)

4 x op wo. € 7,50

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 07-03 30 t/m 90 jaar

2 x op ma. Gratis

## GYMNASTIEK CALLANETICS

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 07-03 30 t/m 90 jaar

2 x op ma. Gratis

## KLEUTERGYM

LSV - Loppersum

Start: 01-03 4 t/m 5 jaar

6 x op di. Gratis

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 02-03 of 03-03

3 t/m 5 of 3 t/m 6 jaar

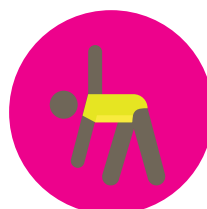
2 x op wo. of do. Gratis

## OUDER EN KIND GYM

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 04-03 2 t/m 4 jaar

2 x op vr. Gratis



lente/zomer  
2022



Eemsdelta  
Beweegt



## JUDO

Sportcentrum Dijkman - Delfzijl  
Start: 03-03  
4 t/m 12 jaar  
8 x op do. € 10,-

## KICKBOKSEN

Sportcentrum Dijkman - Delfzijl  
Start: 28-02  
5 t/m 12 jaar  
8 x op ma. € 10,-

## RITMISCH GYMNASIEK

Sportfit Delfzijl - Delfzijl  
Start: 01-04 of 13-05  
6 t/m 18 jaar  
2 x op vr. Gratis



## RUGBY

RC Phoenix - Delfzijl  
Start: 28-02 of 04-03  
5 t/m 60 jaar  
7 x of 8 x op ma. of vr. Gratis

## TAEKWON-DO

Louisa Martial Arts - Delfzijl  
Start: 02-03  
8 t/m 99 jaar  
4 x op wo. Gratis  
Taekwondo Jan Ekema - Appingedam  
Start: 28-02  
6 t/m 50 jaar  
1 x op ma. Gratis

## TAFELTENNIS

TTV Midstars - Middelstum  
Start: 02-03  
6 t/m 17 jaar  
6 x op wo. Gratis

## TRAMPOLINESPRINGEN

MGV Middelstum - Middelstum  
Start: 15-04  
6 t/m 9 of 10 t/m 16 jaar  
4 x op vr. € 15,-

## TURNEN

LSV - Loppersum  
Start: 02-03 of 04-03  
6 t/m 7, 8 t/m 9 of 10 t/m 13 jaar (alleen meisjes)  
6 x op wo. of vr. Gratis  
MGV Middelstum - Middelstum  
Start: 12-04  
8 t/m 11 of 10 t/m 13 jaar (alleen meisjes)  
4 x op di. € 10,-  
SVA Appingedam - Appingedam  
Start: 02-03 of 03-03  
6 t/m 8, 6 t/m 9 of 9 t/m 12 jaar  
2 x op wo. of do. Gratis



## VOETBAL

VV Poolster - Spijk  
Start: 06-04, 02-07 of 09-07  
4 t/m 6, 6 t/m 8 of 9 t/m 12 jaar  
1 x op wo. of za. Gratis

## VOLLEYBAL

VV Trias - Appingedam  
Start: 03-03  
6 t/m 14 jaar  
5 x op do. Gratis

## VOLTIGE

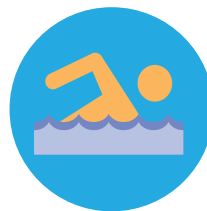
Voltigevereniging de Eemsridders -  
Holwierde  
Start: 05-03  
5 t/m 12 jaar  
2 x op za. € 7,50

## WATERPOLO

Zwemvereniging Azuro - Delfzijl  
Start: 18-03  
5 t/m 16 jaar  
4 x op vr. Gratis

## ZWEMMEN

Zwemvereniging Azuro - Delfzijl  
Start: 18-03  
5 t/m 9 of 10 t/m 16 jaar  
4 x op vr. Gratis



Colofon  
Sporthopper Eemsdelta  
www.eemsdeltabeweegt.nl

Organisatie  
Bewegteam Eemsdelta

Opdrachtgever  
Lokaal Sportakkoord Eemsdelta

aavormgeving  
www.aavormgeving.nl

## Spelregels Eemsdelta Beweegt

### Deelname

Alle inwoners van de gemeente Eemsdelta kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursus informatie.

### Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op [www.eemsdeltabeweegt.nl](http://www.eemsdeltabeweegt.nl)

### Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via [www.eemsdeltabeweegt.nl](http://www.eemsdeltabeweegt.nl). De laatste dag om je aan te melden is **16 februari 2022**.

### Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met: **050-8700100** of mail [info@hvdsg.nl](mailto:info@hvdsg.nl)

### Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

### Organisatie

Sporthopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Eemsdelta.