

BEWEEGCOACHES

Met vragen over het beweegaanbod kunt u contact opnemen met de bewegecoach van de locatie waar u de Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) volgt. Zij kunnen u verder helpen! Voor opgave kunt u zich ook melden bij de bewegecoach.

Appingedam:

Ellen Wollerich

06- 26 97 52 08

e.wollerich@hvdsg.nl

Delfzijl:

Leah Schans

06- 19 91 96 62

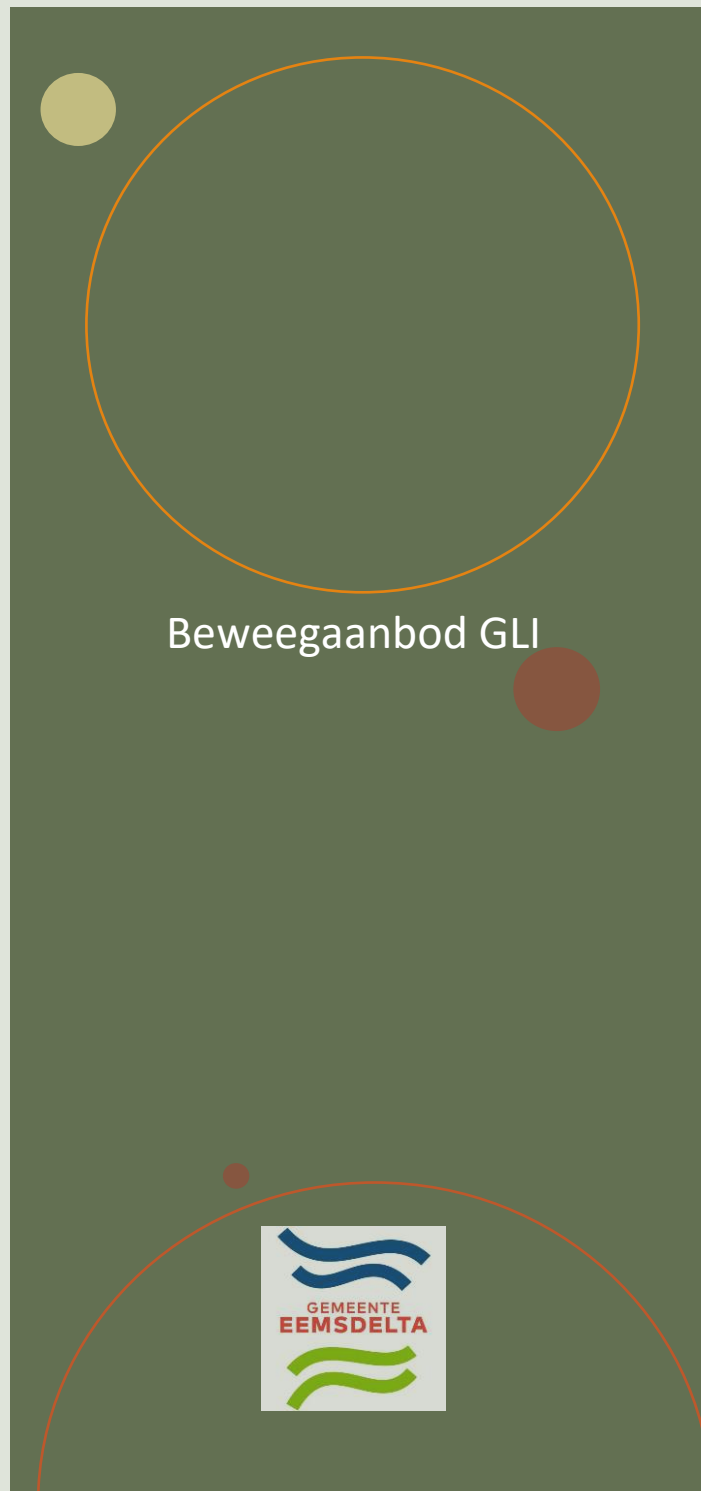
l.schans@hvdsg.nl

Loppersum:

Kirsten Pheifer

06- 83 13 48 75

k.pheifer@hvdsg.nl



Beweegaanbod

Sportcentrum Dijkman Delfzijl

Fitnessen en groepslessen

Kosten: €30,00 per maand*

Sportcentrum Dijkman Delfzijl

Wandelgroep (start in mei 2022)

Kosten: €17,50 per maand*

Optisport Zwembad Dubbelslag

Banenzwemmen en aquasporten

Kosten: € 20,00 per maand

Wandelen op recept Appingedam

Wandelgroep

Elke vrijdag van 12.00-13.00 uur

Start: Gezondheidscentrum Overdiep

Gratis

Fitring Farmsum

Fitnessen en groepslessen

Kosten: €24,50 per maand*

Performance Wagenborgen

Fitnessen en groepslessen

Kosten: €16,95 per maand*

Beweegtuin Delfzijl

Elke dinsdag van 09.30-10.30 uur

Locatie: Koningin Wilhelminapark

Gratis

Fitness

Elke maandag van 10.30-11.30 uur

Locatie: Dorpshuis Loppersum

Gratis

Wandelen op recept Loppersum

Elke maandag van 12.00-13.00 uur

Start: Huisartsenpraktijk van Lune

Gratis

*Genoemde prijzen zijn speciaal voor GLI deelnemers en zijn onder voorbehoud. Hieraan kunnen geen rechten verleend worden.

