



PILATES

Gym en Turnsport Loppersum
Start: 30-10 18 t/m 95 jaar
8 x op ma. € 27,-

RITMISCH GYMNASIEK

Sportfit Delfzijl - Delfzijl
Start: 03-11 6 t/m 18 jaar
2 x op vr. Gratis

SPORT EN SPEL

De Brug Noord Groningen - Delfzijl of Appingedam
Start: 30-10 of 31-10
6 t/m 99 jaar
2 x op ma. of di. Gratis

STREETDANCE

Dansschool The Legacy - Loppersum
Start: 01-11, 02-11 of 03-11 5 t/m 14 jaar
4 x op wo., do. of vr. Gratis
Sportcentrum Dijkman - Delfzijl
Start: 30-10 4 t/m 12 jaar
4 x op ma. Gratis

SURVIVAL

Survivalvereniging Stedum - Stedum
Start: 30-10, 31-10 of 03-11 8 t/m 80 jaar
8 x of 5 x op ma., di. of vr. Gratis

TAEKWON-DO

Louisa Martial Arts - Farmsum
Start: 01-11 4 t/m 99 jaar
7 x op wo. Gratis
Taekwondo Jan Ekema - Appingedam
Start: 01-11 of 09-11 6 t/m 60 jaar
2 x of 3 x op wo. of do. Gratis

TAFELTENNIS

De Brug Noord Groningen - Middelstum
Start: 31-10 8 t/m 99 jaar
2 x op di. Gratis
Tafeltennisvereniging Detac - Delfzijl
Start: 30-10 of 01-11 16 t/m 99 jaar
8 x of 5 x op ma. of wo. Gratis
TTV DTTC 78 - Appingedam
Start: 03-11 6 t/m 10 jaar
4 x op vr. Gratis
TTV Midstars - Middelstum
Start: 31-10 of 03-11 6 t/m 100 jaar
8 x op di. of vr. Gratis



TENNIS

LTC Fivelveld - Appingedam
Start: 30-10 6 t/m 99 jaar
1 x op ma. € 10,-

TURNEN

Gym en Turnsport Loppersum
Start: 02-11 6 t/m 16 jaar
8 x op do. € 27,-

VOETBAL

DVC Appingedam - Appingedam
Start: 30-10 60 t/m 90 jaar
8 x op ma. Gratis

VOLLEYBAL

VV Trias - Appingedam
Start: 02-11 6 t/m 16 jaar
5 x op do. Gratis



VOLTIGE

Voltigevereniging de Eemsridders - Holwierde
Start: 18-11 5 t/m 10 jaar
2 x op za. € 12,50

WANDELEN

Beweegcoach Huis voor de Sport Groningen - Appingedam
Start: 03-11 8 t/m 90 jaar
4 x op vr. Gratis

WATERPOLO

Zwemvereniging Azuro - Delfzijl
Start: 17-11 6 t/m 16 jaar
2 x op vr. Gratis

ZWEMMEN

Zwemvereniging Azuro - Delfzijl
Start: 03-11 6 t/m 15 jaar
2 x op vr. Gratis



herfst/winter
2023/2024



Eemsdelta
Beweegt



BADMINTON

Farmsumer Badminton Club '82 - Delfzijl

Start: 02-11 16 t/m 70 jaar

8 x op do. **Gratis**

LSV Badminton - Loppersum

Start: 07-11 16 t/m 60 jaar

2 x op di. **Gratis**

BODYWORK

Gym en Turnsport Loppersum - Loppersum

Start: 01-11 18 t/m 95 jaar

8 x op wo. € 27,-

DANCE FITNESS

Gym en Turnsport Loppersum - Loppersum

Start: 03-11 18 t/m 95 jaar

8 x op vr. € 27,-

DANSEN

Line dance groep THE J.E.A.N.S. - Appingedam

Start: 02-11 12 t/m 99 jaar

1 x op do. **Gratis**

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 31-10 5 t/m 14 jaar

7 x op di. **Gratis**



FIETSCROSS

Fietscrossclub Fivelcrossers - Appingedam

Start: 01-11 6 t/m 12 jaar

5 x op wo. **Gratis**

FITNESS

Fitnesscentrum Performance - Wagenborgen

Start: 02-11 15 t/m 99 jaar

4 x op do. **Gratis**

FRAME RUNNING

AV Fivelstreek - Delfzijl - Appingedam

Start: 01-11 6 t/m 99 jaar

5 x op wo. **Gratis**

FREERUNNING

Gym en Turnsport Loppersum - Loppersum

Start: 02-11 6 t/m 12 jaar

8 x op do. € 27,-

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 01-11 7 t/m 100 jaar

8 x op wo. **Gratis**

GYMNASTIEK - AEROBICS

Sportfit Delfzijl - Delfzijl

Start: 02-11 18 t/m 100 jaar

2 x op do. **Gratis**

HOCKEY

HC Eemsdelta - Delfzijl

Start: 01-11 5 t/m 11 jaar

4 x op wo. **Gratis**



JUDO

Bushido Middelstum

Start: 08-09 4 t/m 100 jaar

4x op vr. **Gratis**

Sportcentrum Dijkman - Delfzijl

Start: 02-11 4 t/m 11 jaar

4 x op do. € 10,-

KINDERYOGA

Lijkkinderyoga - Delfzijl

Start: 03-11 4 t/m 15 jaar

4 x op vr. € 8,-

KLEUTERGYM

Gym en Turnsport Loppersum

Start: 31-10 3 t/m 5 jaar

8 x op di. € 21,-

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 01-11 of 02-11 3 t/m 6 jaar

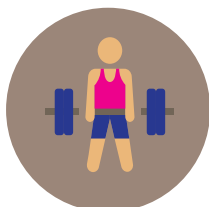
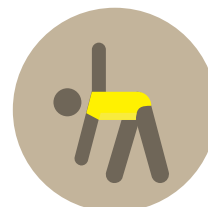
8 x op wo. of do. **Gratis**

PARKINSON DANS

Dans op recept - Appingedam

Start: 02-11 25 t/m 100 jaar

4 x op do. € 13,50



Huis voor de Sport
Groningen



Colofon
Eemsdelta Beweegt
www.eemsdeltabeweegt.nl

Organisatie
Beweegeteam Eemsdelta

Opdrachtgever
Lokaal Sportakkoord Eemsdelta

aavormgeving
www.aavormgeving.nl

Spelregels

Eemsdelta Beweegt

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Eemsdelta kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursus informatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.eemsdeltabeweegt.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.eemsdeltabeweegt.nl. De laatste dag om je aan te melden is **10 oktober 2023**.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Eemsdelta Beweegt wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Eemsdelta.