

GEMEENTE WESTERKWARTIER

BOOTCAMP

Witteborgsport - Grijskerk
Start: 01-11 of 03-11
16 t/m 75 of 25 t/m 75 jaar
8 x op wo. of vr. - € 45,-
Uniek Sporten: - + =

FITNESS

Club Fysiek - Marum
Start: 01-11
10 t/m 16 jaar
8 x op wo. - € 22,50
Uniek Sporten: V - + = ≈ # M / O : :

FREERUNNEN

DOS Marum - Marum
Start: 02-11
6 t/m 16 jaar
2 x op do. - Gratis
Uniek Sporten: V - + = ≈ # M / O : :

Witteborgsport - Opende of Grijskerk
Start: 30-10 of 02-11
12 t/m 25 jaar
8 x op ma. of do. - € 45,-
Uniek Sporten: - +

JUDO

Jiritsu - Noordhorn
Start: 30-10
4 t/m 7, 8 t/m 9 of 10 t/m 15 jaar
4 x op ma. - € 10,-
Uniek Sporten: V - + = ≈

Judovereniging Marum - Marum

Start: 03-11
5 t/m 80 jaar
7 x op vr. - Gratis
Uniek Sporten: V - + = ≈ # M / O : :

JUMPING FITNESS (MINITRAMPOLINES)

Witteborgsport - Opende, Grijskerk of Niekerk
Start: 30-10, 31-10 of 01-11
10 t/m 15, 16 t/m 60, 25 t/m 75, 25 t/m 95 of 45 t/m 85 jaar
8 x of 7 x op ma., di. of wo. - € 75,-
Uniek Sporten: + =

JUMPING MOVE

Witteborgsport - Opende of Grijskerk
Start: 30-10 of 31-10
25 t/m 75, 25 t/m 95 of 45 t/m 85 jaar
8 x of 7 x op ma. of di. - € 75,-
Uniek Sporten: + =

JUMPING VOOR TEENS

Witteborgsport - Opende
Start: 31-10
10 t/m 15 jaar
7 x op di. - € 45,-
Uniek Sporten: +

PEUTER-/KLEUTERGYMNASTIEK

Witteborgsport - Opende
Start: 31-10
2 t/m 5 jaar
7 x op di. - € 35,-
Uniek Sporten: - + #

ZUMBA

Witteborgsport - Grijskerk of Niekerk
Start: 30-10 of 01-11
18 t/m 75 of 55 t/m 85 jaar
8 x op ma. of wo. - € 45,-
Uniek Sporten: + =

SPELREGELS UNIEK SPORTEN HOPPER

DEELNAME

Het doel van de Uniek Sporten Hopper is om inwoners uit de provincie Groningen met een beperking, achterstand of andere kwetsbaarheid op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verschillende sport- en beweeg-activiteiten bij lokale verenigingen en aanbieders.

AANBOD

Er is aanbod in vijf verschillende gemeenten. Opgeven voor een cursus kan op de website van de gemeente waar het aanbod georganiseerd wordt.

AANMELDEN

Je kan je uitsluitend opgeven via de genoemde website.

De laatste dag om je aan te melden is: 10 oktober 2023.

BEVESTIGING

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht.

Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met: 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl

KOSTEN

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je de eerste les het volledige cursusbedrag aan de vereniging of aanbieder.

Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

ORGANISATIE

Uniek Sporten Hopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de provincie Groningen.

Bij opgave gaat u akkoord met de algemene voorwaarden.



Meer info en aanvragen? Telefoon: 050 - 316 47 00 E-mail: subsidies@provinciegroeningen.nl

VERVOER EN ONDERSTEUNING SPORTERS MET EEN BEPERKING EN SPORTALENTEN Sporters met een beperking (alle leeftijden) en sporttalenten (12 tot en met 21 jaar) kunnen een tegemoetkoming in de kosten krijgen voor onder andere sportuilmiddelen, vervoer, materiaal en trainingsstages. Met de nieuwe regeling wil de provincie Groningen sporten toegankelijk en laagdrempelig maken en voorkomen dat deze sporters afhaken door te hoge kosten.



UITLEENSERVICE

Uniek Sporten Uitleen zorgt ervoor dat mensen met een fysieke beperking sporthulpmiddelen kunnen uitproberen. Door de beschikbaarheid van sportvoorzieningen vanuit een uitleenpool, kun je uit het brede aanbod uiteindelijk de sport kiezen die het beste bij je past.

Uniek Sporten Uitleen is meer dan een uitleenservice voor de sportrolstoelen of handbikes, het is een mobiliteitsgarantie. De sporter krijgt advies over het sporthulpmiddel en het gebruik ervan. Het middel wordt persoonlijk gepast en afgesteld op je wensen en tijdens de uitleenperiode is technische service en onderhoud beschikbaar.

Uniek Sporten Uitleen is bedoeld voor (jong)volwassenen die om te kunnen sporten zijn aangewezen op een rolstoel, handbike of loophulpmiddel.

Kijk op uniekporten.nl/uitleen



* De uitleenservice is momenteel beschikbaar in de gemeenten Eemsdelta, Groningen, Het Hogeland, Midden-Groningen, Stadskanaal, Veendam en Westerwolde

Benieuwd naar nog meer uniek sportaanbod bij jou in de buurt?

Kijk op www.uniekporten.nl

Ook vind je hier meer informatie over bijvoorbeeld de aanvraag van sporthulpmiddelen.

KLEUREN LEGENDA:

- Auditief (doof/slechthorend)
- V Visueel (blind/slechtziend)
- + Autisme Spectrum Stoornis
- = Chronische aandoening
- # Lichamelijk
- ≈ Gedragsproblematiek
- M Meervoudig
- / Niet aangeboren hersenletsel
- o Psychisch
- : Verstandelijk



UNIEK SPORTEN HOPPER

PERIODE A HERFST/WINTER 2023-2024



GEMEENTE GRONINGEN

BADMINTON

BC Hoogkerk - Hoogkerk
Start: 02-11
8 t/m 99 jaar
8 x op do. - Gratis
Uniek Sporten:

BASKETBAL

BVG - De Wijert
Start: 31-10 of 23-01
8 t/m 99 jaar
4 x op di. - € 5,-
Uniek Sporten:

Stichting BEA - Haren

Start: 01-11
16 t/m 65 jaar
8 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:

BEWEGEN OP MUZIEK

HSV Haren - Noordlaren
Start: 01-11
65 t/m 90 jaar
2 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:

BOCCCE

Stichting de Brug
Stad Groningen -
Corpus den Hoorn
Start: 09-11
18 t/m 80 jaar
2 x op do. - Gratis
Uniek Sporten:

BOWLING

Stichting de Brug
Stad Groningen -
Binnenstad
Start: 02-11
18 t/m 65 jaar
4 x op do. - € 10,-
Uniek Sporten:

BUITEN FITNESS

Onbeperkt sporten op maat
Groningen
Start: 30-10
18 t/m 100 jaar
1 x op ma. - Gratis
Uniek Sporten:

www.sportcultuurhopper.nl

DANS

Stichting de Brug Stad
Groningen - Corpus d. Hoorn
Start: 01-11
18 t/m 80 jaar
7 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:

DOOFVRIENDELIJK KICKBOKSEN

Happy Body Movement -
Haren
Start: 31-10 of 28-11
16 t/m 99 jaar
4 x op di. - Gratis
Uniek Sporten:

FRAMERUNNING

Groningen Atletiek
Framerunning - Stadspark
Start: 01-11
6 t/m 20 jaar
3 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:

FRAMEVOETBAL

Kids United G-voetbal -
Europapark
Start: 03-11
6 t/m 18 jaar
7 x op vr. - Gratis
Uniek Sporten:

FREERUNNING

Flexbeweging - Corpus den
Hoorn, Ten Boer of Selwerd
Start: 07-11, 08-11, 09-11,
12-12, 13-12, 14-12, 09-01,
10-01 of 11-01
6 t/m 9, 6 t/m 12, 10 t/m 11,
10 t/m 18 of 12 t/m 18 jaar
2 x of 1 x op di., wo. of do.
Gratis
Uniek Sporten:

G-HOCKEY

GHC Groningen - Haren
Start: 04-11
10 t/m 100 jaar
3 x op za. - Gratis
Uniek Sporten:

GOALBALL

Stichting BEA - Haren
Start: 08-11
12 t/m 65 jaar
8 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:

G-VOETBAL

Kids United G-voetbal -
Hoogkerk
Start: 01-11
6 t/m 35 jaar
8 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:

JUDO

Dijkmansport -
Oosterhoogebrug
Start: 08-11
8 t/m 60 jaar
4 x op wo. - € 15,-
Uniek Sporten:

JIRITSU

Hoogkerk of Haren
Start: 31-10, 02-11 of 03-11
4 t/m 7, 5 t/m 7, 5 t/m 8,
8 t/m 9, 8 t/m 14, 9 t/m 14,
10 t/m 14 of 14 t/m 99 jaar
4 x op di., do. of vr. - € 10,-
Uniek Sporten:

MUZIEK - KOOR

Stichting Luisterwijk -
Noorderplantsoen
Start: 01-11
12 t/m 100 jaar
3 x op wo. - € 10,-
Uniek Sporten:

NUNCHAKU

Jiritsu - Hoogkerk
Start: 30-10 of 04-11
7 t/m 13, 8 t/m 12 of 13
t/m 99 jaar
4 x op ma. of za. - € 10,-
Uniek Sporten:

PARAPADEL

Peakz Padel Groningen -
Euroborg
Start: 30-10 of 22-01
16 t/m 99 jaar
4 x op ma. - € 20,-
Uniek Sporten:

PARKINSON DANS

Dans op recept - De Hoogte
Start: 30-10
25 t/m 100 jaar
4 x op ma. - € 13,50
Uniek Sporten:

www.sportcultuurhopper.nl

ROLSTOELTENNIS

TSH - Haren
Start: 02-11
8 t/m 100 jaar
4 x op do. - Gratis
Uniek Sporten:

SPORT, SPEL EN BEWEGEN

Stichting BEA - Haren
Start: 30-10
18 t/m 70 jaar
8 x op ma. - Gratis
Uniek Sporten:

STOEL WORKOUT

Chair Workout - Online
Start: 05-11
18 t/m 60 jaar
6 x op zo. - € 18,-
Uniek Sporten:

STOELFITNESS

Chair Workout - Online
Start: 07-11
18 t/m 60 jaar
6 x op di. - € 18,-
Uniek Sporten:

STOELYOGA

Chair Workout - Online
Start: 07-01
18 t/m 80 jaar
6 x op zo. - € 18,-
Uniek Sporten:

TAEKWONDO

BOOZ ITF Taekwon-Do -
Helpman
Start: 06-11
7 t/m 18 of 13 t/m 18 jaar
8 x op ma. - Gratis
Uniek Sporten:

TAFELTENNIS

Stichting de Brug
Stad Groningen -
Corpus den Hoorn
Start: 31-10
18 t/m 80 jaar
5 x op di. - Gratis
Uniek Sporten:

VITALITEITSTRaining

HSV Haren - Haren
Start: 30-10
65 t/m 90 jaar
2 x op ma. - Gratis
Uniek Sporten:

www.sportcultuurhopper.nl

VOETBAL

Auti(voetbal)team Glimmen -
Glimmen
Start: 03-11
8 t/m 30 jaar
4 x op vr. - Gratis
Uniek Sporten:

WALKING VOETBAL

VV Glimmen - Glimmen
Start: 03-11
40 t/m 100 jaar

4 x op vr. - Gratis
Uniek Sporten:

ZWEMMEN - ZWEMCONDITIE

Stichting de Brug
Stad Groningen - Selwerd
Start: 31-10
16 t/m 65 jaar
4 x op di. - Gratis
Uniek Sporten:

www.eemsdeltabeweegt.nl

GEMEENTE EEMSDelta

FRAME RUNNING

AV Fivelstreek - Delfzijl
Start: 01-11
6 t/m 99 jaar
5 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:

JUDO

Bushido Middelstum -
Middelstum
Start: 03-11
4 t/m 5, 7 t/m 11
of 12 t/m 99 jaar
4 x op vr. - Gratis
Uniek Sporten:

PARKINSON DANS

Dans op recept -
Appingedam
Start: 02-11
25 t/m 100 jaar
4 x op do. - € 13,50
Uniek Sporten:

SPORT EN SPEL

De Brug Noord Groningen -
Delfzijl of Appingedam
Start: 30-10 of 31-10
6 t/m 15 of
16 t/m 99 jaar
2 x op ma. of di.
Gratis
Uniek Sporten:

www.eemsdeltabeweegt.nl

TAEKWON-DO

Louisa Martial Arts -
Farmsum
Start: 01-11
4 t/m 99 jaar
7 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:

TAFELTENNIS

De Brug
Noord Groningen -
Middelstum
Start: 31-10
8 t/m 99 jaar
2 x op di. - Gratis
Uniek Sporten:

TTV Midstars - Middelstum

Start: 31-10
6 t/m 100 jaar
8 x op di. - Gratis
Uniek Sporten:

WANDELEN

Beweegcoach Huis voor
de Sport Groningen -
Appingedam
Start: 03-11
18 t/m 90 jaar
4 x op vr. - Gratis
Uniek Sporten:

www.hoppermidden-groningen.nl

GEMEENTE MIDDEN-GRONINGEN

BADMINTON

Bahosa - Hoogezand
Start: 31-10
6 t/m 12, 12 t/m 18, 21
t/m 100 of 50 t/m 100
jaar
7 x op di. - Gratis
Uniek Sporten:

DANSEN

Dans op recept -
Hoogezand
Start: 01-01
25 t/m 100 jaar
4 x op ma. - € 13,50
Uniek Sporten:

G-VOETBAL

vv HS '88 - Hoogezand
Start: 30-10
6 t/m 80 jaar
4 x op ma. - Gratis
Uniek Sporten:

www.hoppermidden-groningen.nl

SPORT, SPEL EN BEWEGEN

Omloop 90 - Hoogezand
Start: 07-09
50 t/m 100 jaar
2 x op do. - € 40,-
Uniek Sporten:

VECHTSPOORT

Lamotta boxing -
Hoogezand
Start: 04-01
10 t/m 15 jaar
8 x op do. - € 30,-
Uniek Sporten:

WANDELEN

Buurtsportcoaches
Midden-Groningen -
Hoogezand, Schildwolde,
Kolham, Hoogezand,
Hoogezand of Slochteren
Start: 30-10, 01-11, 02-
11 of 07-11
0 t/m 99 jaar
4 x op ma., wo.,
do. of di. - Gratis
Uniek Sporten:

www.hogelandbeweegt.nl

GEMEENTE HET HOGELAND

JUDO

Judovereniging Bushido
Winsum - Winsum
Start: 02-11
4 t/m 100 jaar
4 x op do. - Gratis
Uniek Sporten:

TAFELTENNIS

TTV Aktief Winsum -
Winsum
Start: 02-11
8 t/m 108 jaar
4 x op do. - Gratis
Uniek Sporten:

VOLLEYBAL

A.V.V. Merna - Leens
Start: 03-11
6 t/m 11 jaar
8 x op vr. - Gratis
Uniek Sporten:

YOGA

Souljoy Yoga - Baflo
Start: 31-10
15 t/m 150 jaar
5 x op di. - € 80,-
Uniek Sporten:

www.hogelandbeweegt.nl